

Monthly Bowel Tracker

Name: _____ Month / Year: _____

BM = bowel movement. Enter time(s) with AM/PM. Circle choices. Write None if no BM.

Date (day)	Time of BM (AM/PM)	Stool type	Prunes given?	Laxative given?
1		Hard / Loose	Y / N	Y / N
2		Hard / Loose	Y / N	Y / N
3		Hard / Loose	Y / N	Y / N
4		Hard / Loose	Y / N	Y / N
5		Hard / Loose	Y / N	Y / N
6		Hard / Loose	Y / N	Y / N
7		Hard / Loose	Y / N	Y / N
8		Hard / Loose	Y / N	Y / N
9		Hard / Loose	Y / N	Y / N
10		Hard / Loose	Y / N	Y / N
11		Hard / Loose	Y / N	Y / N
12		Hard / Loose	Y / N	Y / N
13		Hard / Loose	Y / N	Y / N
14		Hard / Loose	Y / N	Y / N
15		Hard / Loose	Y / N	Y / N
16		Hard / Loose	Y / N	Y / N
17		Hard / Loose	Y / N	Y / N
18		Hard / Loose	Y / N	Y / N
19		Hard / Loose	Y / N	Y / N
20		Hard / Loose	Y / N	Y / N
21		Hard / Loose	Y / N	Y / N
22		Hard / Loose	Y / N	Y / N
23		Hard / Loose	Y / N	Y / N
24		Hard / Loose	Y / N	Y / N
25		Hard / Loose	Y / N	Y / N
26		Hard / Loose	Y / N	Y / N
27		Hard / Loose	Y / N	Y / N
28		Hard / Loose	Y / N	Y / N
29		Hard / Loose	Y / N	Y / N
30		Hard / Loose	Y / N	Y / N
31		Hard / Loose	Y / N	Y / N

Notes / additional BM entries:
